

Essentia

ВЕЛНЕС-ЦЕНТР - СПА - КОСМЕТИЧЕСКИЙ САЛОН ПРОДУКТЫ ЛАБОРАТОРИИ RHYTOMER

Тарифы и описания массажей, и процедур, предлагаемых в велнес-центре

Паровая баня - хамам

Эмоциональный душ

Зона отдыха

Косметические процедуры для лица и тела

Талассотерапия: грязелечение и обертывания

Холистические процедуры

Классические массажи - аювердические и восточные практики

Новые методики - Остеопатия

Парикмахер

Макияж

Спортивный зал Technogym

Персональный тренер, растяжка и Пилатес, по заявке

Курс правильного дыхания - медитация

В нашем СПА-салоне, открытом ежедневно с 9.30 до 12.30 и с 16.30 до 20.00 часов, мы предлагаем многочисленные процедуры для релаксации и восстановления, отвечающие самым разным вкусам:

косметические процедуры стоимостью от 15,00 евро. Косметические процедуры для лица, для любых типов кожи - от 60,00 евро. Талассотерапия для лица и тела с использованием продуктов "Rhytomér" (грязи и обертывания). Традиционные массажи (классический, косметический, расслабляющий, ароматический, рефлексология стоп, дренажный) - от 35,00 евро. Аювердические процедуры, восточный массаж (тайский, ши-а-цу, Широдхара, хот-стоун, массаж в четыре руки и т.д.) - от 40,00 евро. Новые методики: остеопатия, прессотерапия, пассивная гимнастика. Спортивный зал Technogym. Курс правильного дыхания. Услуги персонального тренера по заявке (растяжка, Пилатес).

По заявке и без дополнительной оплаты можно записаться на СПА-процедуры с 12.30 до 13.30 часов и с 15.30 часов. Кроме того, также по заявке осуществляется запись на сеансы массажа в бассейне под навесом.

За любой дополнительной информацией просим вас обращаться к нам.

Персонал центра Essentia

ПРАВИЛА

Выполнение этих рекомендаций позволит вам получить большее удовольствие от предлагаемых нами услуг:

Вход в СПА-салон запрещен несовершеннолетним.

Просим вас разговаривать тихо и не использовать мобильные телефоны. В случае нарушения установленных правил персонал центра примет соответствующие меры.

Центр Essentià предназначен исключительно для оздоровительных и косметических процедур. В СПА-салоне используются первоклассные технологии и предлагаются процедуры на основе продуктов лаборатории «Phytomér», первой в мире компании, применившей уникальные свойства природных морских компонентов в современной косметологии.

В целях соблюдения правил общей гигиены перед приходом в велнес-центр следует принять душ. Внутри СПА-салона рекомендуется использовать купальный костюм и тапочки. Мы предоставляем нашим гостям банные халаты, тапочки и банные полотенца. На сеанс тайского массажа и ши-а-цу надевайте спортивный костюм или другую удобную одежду.

Перед косметической процедурой для лица снимите контактные линзы.

Мужчинам перед любой косметической процедурой для лица рекомендуем побриться не менее чем за час до процедуры.

О наличии у вас заболеваний сердечнососудистой системы, диабета, гипертонии, беременности и любых других проблем, связанных с состоянием вашего здоровья, просим сообщать персоналу центра.

Сразу после окончания косметической процедуры не следует находиться на солнце и рекомендуется подождать 30 минут перед посещением бассейна.

Напоминаем, что максимальная продолжительность пребывания в хамаме (паровой бане) - двенадцать минут.

Бижутерию и ювелирные изделия оставляйте в сейфе номера (в том числе и изделия из серебра, которые могут потемнеть).

ПАРОВАЯ БАНЯ - ХАМАМ

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПРОГРАММА

Эмоциональный душ

Освежающий, восстанавливающий душ, переходить от одного к другому следует против часовой стрелки.

Паровая баня 8 минут

Освежающий душ в кабине хамама (паровой бани).

Эмоциональный душ

Освежающий, восстанавливающий душ, переходить от одного к другому следует против часовой стрелки.

Внутренняя зона отдыха 10 минут

Паровая баня 4 минуты

Освежающий душ в кабине хамама.

Эмоциональный душ

Освежающий, восстанавливающий душ, переходить от одного к другому следует против часовой стрелки.

Внутренняя зона отдыха 10 минут

После пребывания в паровой бане и зоне отдыха обратитесь к нашему персоналу, который даст все необходимые рекомендации относительно массажей и косметических процедур.

ПРЕЙСКУРАНТ

УХОД ДЛЯ РУК/НОГ

Маникюр	€ 25,00
Педикюр	€ 30,00
Парафиновая маска для рук или ног - 25 минут	€ 15,00
Питательная маска для рук - 25 минут	€ 15,00
Покрытие лаком	€ 5,00
Покрытие лаком с украшениями	€ 7 / 10,00
Французский маникюр	€ 10,00
Французский педикюр	€ 10,00

ЭПИЛЯЦИЯ

Эпиляция бровей	€ 5,00
Эпиляция верхней губы	€ 10,00
Эпиляция зоны бикини, подмышек или рук	€ 10,00
Эпиляция половины ноги и зоны бикини	€ 20,00
Общая эпиляция	€ 40,00

МАКИЯЖ

Простой макияж	€ 30,00
Свадебный макияж	€ 80,00
Пробный свадебный макияж	€ 100,00

ХАМАМ

Паровая баня, эмоциональный душ, зона отдыха	€ 10,00
для не проживающих в отеле	€ 15,00

ПАРИКМАХЕР ПРИНИМАЕТ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ

МАССАЖ - ПУТЬ К ПРЕОБРАЖЕНИЮ

Традиционные массажи

Классический
Антистрессовый
Спортивный и снимающий контрактуры
Постуральный массаж
Ароматический с использованием ароматических эссенций

Косметические массажи

Лимфодренаж лица
Дренажный
Антицеллюлитный
Лимфодренажный по методу Воддера

Восточные массажи и практики

Рейки
Рефлексология стоп
Ши-а-цу
Тайский
Хот-стоун
В четыре руки

Аюверда: наука жизни

Мукхабхьянга
Абхьянга
Керала
Пиндасведа
Широдхара

Новые практики

Прессотерапия - Пассивная Гимнастика - Остеопатия

ПРЕЙСКУРАНТ НА МАССАЖИ

Предусмотрена запись на массаж, выполняемый возле бассейна под навесом, без дополнительной оплаты.

ТРАДИЦИОННЫЕ МАССАЖИ

Частный - 20 минут	€ 35,00
Классический - 45 минут	€ 60,00
Антистрессовый - 45 минут	€ 60,00
Спортивный - 45 минут	€ 60,00
Постуральный - 45 минут	€ 60,00
Ароматический с использованием ароматических эссенций	€ 65,00
Снимающий контрактуры	€ 70,00

КОСМЕТИЧЕСКИЕ МАССАЖИ

Лимфодренаж лица - 20 минут	€ 35,00
Дренажный - 45 минут	€ 60,00
Антицеллюлитный - 45 минут	€ 65,00
Лимфодренажный по методу Воддера - 45 минут	€ 65,00
Лимфодренажный по методу Воддера - 90 минут	€ 90,00

ВОСТОЧНЫЕ ПРАКТИКИ

Рейки - 55 минут	€ 65,00
Рефлексология стоп - 45 минут	€ 65,00
Ши-а-цу - 50 минут	€ 70,00
Тайский - 50 минут	€ 75,00
Хот-стоун - 50 минут	€ 80,00
Массаж в четыре руки - 40 минут	€ 100,00

АЮВЕРДА

Мукхабхьянга (массаж лица) - 25 минут	€ 40,00
Абхьянгам - 45 минут	€ 65,00
Керала - 75 минут	€ 85,00
Пиндасведа - 45 минут	€ 65,00
Широдхара - 60 минут	€ 100,00

НОВЫЕ МЕТОДИКИ

Прессотерапия	€ 35,00
Пассивная гимнастика	€ 35,00
Остеопатия (по заявке) - 60 минут	€ 90,00

Традиционные и косметические массажи могут выполняться на массажном столе Z ro 1:

Приятные ощущения от массажа сливаются с теплом едва заметных волн, как будто плаваешь в тропическом море. Легкое ласкающее движение, каждые тридцать секунд пробегает вдоль тела от ног до шеи.

Традиционный массаж

Классический или расслабляющий, частный или полный

Массаж является одним из первых и наиболее естественных методов, используемых человеком: наши предки инстинктивно поняли, что прикасаясь к телу или нажимая на него руками, можно достичь глубоких изменений как на физическом, так и на психическом уровне. Массаж всегда оказывает положительное влияние на физическое состояние: облегчает мышечные спазмы и боль, стимулируя нервные окончания кожи, снижает напряжения и контрактуры, усиливает приток крови к тканям, а значит, улучшает кровообращение, утоляет боль и усталость, способствует физическому и умственному расслаблению, уравнивает распределение энергии в теле.

Антистрессовый

Сочетание различных методов манипуляций с телом как западных, так и восточных. Процедура запускает биологические часы человеческого организма, стимулируя способность к самооздоровлению, оживляя клетки, ткани и органы. Антистрессовый массаж воздействует на венозное и лимфатическое кровообращение, способствует регенерации нервных тканей, мышечному расслаблению и повышению эластичности суставов. Каждая процедура уникальна и выполняется с учетом индивидуальных особенностей каждого клиента, при этом особенно важна способность улавливать и понимать сигналы, подаваемые его телом и испытываемые им ощущения.

Спортивный и снимающий контрактуры

Выполняется на определенных частях тела с целью улучшения спортивных результатов. Снижает мускульное напряжение, стимулирует локальное кровообращение, устраняет отек тканей, производит расслабляющий эффект, способствует выводу жидкостей.

Постуральный массаж

Предусматривает использование специальных мануальных техник и методов, воздействующих на область позвоночника, способствующих перераспределению нагрузок, снимающих напряжения и боли, вызванные неправильной осанкой.

Ароматический с использованием ароматических эссенций

Основан на использовании ароматических масел, получаемых из деревьев, цветов и кустарников. Эта старинная техника позволяет достичь физической, умственной и духовной гармонии, являясь одним из наиболее эффективных натуральных методов, облегчающих неприятные симптомы, вызванные стрессом.

Косметический массаж

Лимфодренаж лица

Массаж лица, стимулирующий лимфоток, способствующий выводу шлаков, придающий сияние коже, снимающий следы усталости и напряжения.

Дренажный

Массаж, состоящий из легких, ритмичных перемещений рук в направлении движения лимфатической жидкости, способствующий улучшению снабжения тканей кислородом и выводу из организма жидкости.

Антицеллюлитный

Массаж, воздействующий на целлюлитные отложения, способствующий, в сочетании со специальными кремами, сжиганию жира и выводу жидкости из организма.

Мануальный лимфодренаж по методу Воддера

Мануальный лимфодренаж, основанный на использовании известной техники Воддера, позволяет осуществлять успешное лечение лимфатических нарушений любых типов от отеков до целлюлита.

Восточные массажи и оздоровительные процедуры

Секрет избавления тела и разума от напряжения с самого сердца Востока...
Перерождение и приобретение внутреннего равновесия.

Рейки

Восстанавливая физическую, умственную и духовную гармонию посредством усвоения разумной, сбалансированной, космической энергии, Рейки способствует равновесию и эволюции душевных качеств индивидуума. Рейки, означающее «универсальная жизненная энергия», представляет собой холистическую практику, позволяющую убрать энергетические блоки и восстановить сбалансированное взаимодействие между телом и разумом, возвращает жизненную силу, чувство глубокого внутреннего покоя, и безмятежности. Пришедшая из Японии, эта техника позволяет снизить стресс, способствует расслаблению, существенно улучшает физическое и моральное состояние. Не заменяющее и не являющееся альтернативой традиционной медицине, Рейки часто указывается в числе «вспомогательных методов лечения», дополняющих лекарственные.

Рефлексология стоп

Рефлексология или зональный массаж стоп представляет собой простую, но эффективную методику мануальной терапии. Направлена на восстановление и поддержание здоровья в оптимальном состоянии и заключается в давлении большими пальцами на различные участки стопы. В основе рефлексологии лежит принцип, согласно которому стопа представляет собой карту, отражающую все функции и органы человеческого тела. Нажатия на различные ее зоны способствуют восстановлению энергетического баланса и препятствуют возникновению наиболее распространенных нарушений. В рефлексологии стоп используются принципы традиционной китайской медицины и схема рефлексорных точек, проверенная десятилетиями использования в мануальной и реабилитационной терапии.

Ши-а-цу

Ши-а-цу - это метод точечного массажа, изобретенный в Японии. Надавливания пальцами, ладонями, локтями, коленями и ступнями ног воздействуют на биологически активные точки, стимулируя кровяное и лимфатическое обращение, низкая скорость которого приводит к застою жидкости и недостаточному снабжению тканей кислородом. Посредством тщательно разработанной техники надавливаний и растяжений ши-а-цу помогает пациенту преодолеть собственные недуги, восстанавливая его жизненные функции. Эта практика направлена на поддержание оптимального психофизического состояния, и рекомендуется для любого возраста. Во время сеанса пациент остается полностью одетым и лежит на удобном матрасе.

Традиционный тайский массаж

Древняя практика, применяемая 2500 лет. Основана на использовании китайского точечного массажа в сочетании с растяжкой тела, как в индийской йоге, из которой позаимствованы также основные позы. Устраняет мышечное напряжение и ригидность суставов, принося практикующим ее ни с чем несравнимое ощущение легкости и отстраненности, способствуя духовному возвышению, а также улучшению гибкости и подвижности тела.

Хот-стоун

Хот-стоун - это массаж горячими камнями. Получил свое название, благодаря базальтовым камням, нагретым в воде до температуры около 70 градусов, а затем используемым для оказания воздействия на определенные энергетические точки и достижения, таким образом, физического и умственного расслабления.

Массаж в четыре руки

Двойное воздействие, двойное расслабление. Одна из наиболее древних и простых индийских методик предусматривает одновременное участие двух массажистов, обрабатывающих тело от кончиков пальцев ног до лба. Синхронность движений двух операторов создает размеренный, расслабляющий ритм, а использование ароматических масел усиливает ощущение легкости и восприимчивости к потокам энергии. Этот массаж приносит огромную пользу для поддержания мышечного тонуса и стимуляции кровообращения, а кроме того, является подлинным бальзамом для души.

Аюверда ... Наука жизни

Мукхабхянга

Нежный массаж головы, лица и зоны декольте. Воздействие на энергетические точки позволяет достигнуть расслабления лицевой мускулатуры, моментально повышая упругость кожи. Рекомендуется для преодоления стресса и усталости, а также как отличное средство против преждевременного старения кожи лица.

Абхьянгам

Суть этой процедуры заключается в слове «абхьянгам», что в буквальном переводе означает «нанесение масла на все части тела». В масле заключается секрет этой практики: это проводник энергии через массаж, а также источник питания и оздоровления. Абхьянгам является отличным средством борьбы и профилактики старения, снимает усталость, корректирует неуравновешенность нервной системы, помогает справиться с бессонницей, способствует здоровому состоянию кожи и является источником энергии и жизненной силы для человеческого тела.

Керала

Это массаж Абхьянгам комплексного действия. Усилия вознаграждаются ощущением полного блаженства. Секрет массажа Керала заключается в восстановлении равновесия энергетических компонентов человеческого тела, освобождении их от малейшего напряжения посредством мягкой реактивации кровообращения.

Пиндасведа

Древняя индийская практика заключается в использовании для массажа нагретых мешочков с травами и специями. Сочетание тепла и трав оказывает положительный эффект на вывод из организма токсинов и уменьшение отечности тканей и суставов. Рекомендуется для снятия мышечных и суставных напряжений, и контрактур, а так же при отечности и целлюлите.

Широдхара

Практика глубокого оздоровления - высшая степень превосходства аювердической науки. Процедура, уносящая с собой напряжение будней, наполняющая тело и разум ощущением обретенной жизненной силы. В процессе Широдхары на лоб пациента тонкой, равномерной струйкой льется масло, нагретое до температуры тела. Теплота, исходящая от масла, окутывает голову, вызывая состояние безмятежности и блаженства. Это ритуал релаксации и обретения внутреннего покоя.

Холистические оздоровительные процедуры

Основанные на восточных философских учениях. Гость центра может сам выбрать тип массажа, в наибольшей степени отвечающий его требованиям, переживая опыт, не только дарящий волшебные моменты расслабления и оздоровления, но и заставляющий ощутить давно потерянную гармонию тела и разума. 50 минут.

Новые методики

Прессотерапия

Дренажное воздействие на нижние конечности посредством использования специальных пневматических сапог, направленное на уменьшение отечности и целлюлита.

Пассивная гимнастика

Противовоспалительная, болеутоляющая техника, в основе которой лежит использование тока для релаксационной стимуляции.

Остеопатия

Цель данной методики, тесно связанной с хиропрактикой, - восстановление опорно-двигательного аппарата на всех функциональных уровнях человеческого тела. Это направление, появившееся в прошлом веке, благодаря врачу Эндрю Тейлору Стиллиу, который первым определил взаимосвязь между скелетно-мышечным аппаратом и другими органами человека, использует нажатия и другие действия для разблокировки суставов и облегчения болей.

КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ОТ ЛАБОРАТОРИИ PHYTOMER

Исключительное предложение: почувствуйте на себе обновление и безмятежность. Вот уже 30 лет компания Phytomér распространяет по всему миру свою философию и свой уникальный опыт в области косметологии.

КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

ОЧИЩЕНИЕ ЛИЦА: «СОВЕРШЕННАЯ КОЖА» - 50 минут - € 60,00

ОСОБОЕ УВЛАЖНЕНИЕ: РИТУАЛ «ЖЕМЧУЖИНЫ МОРСКОЙ ВОДЫ»

Оригинальная эксклюзивная процедура комплексного увлажнения: массаж **крупинками водоросли гигартины и жемчужинами морской воды**, насыщающими кожу увлажняющими и питающими компонентами, обеспечивающими моментальные и заметные изменения. Интенсивное увлажнение, глубокое расслабление, сияние кожи, которое невозможно не заметить.

БАЗОВАЯ ПРОЦЕДУРА - 50 минут - € 70,00

Кожа более упругая, сбалансированная, увлажненная, гладкая, лицо выглядит сияющим и отдохнувшим.

ИНТЕНСИВНАЯ ПРОЦЕДУРА - 75 минут - € 85,00

Интенсивная процедура с фазой «Детоксикация плюс насыщение кислородом» для увлажнения и возвращения упругости коже.

ТРЕХФАЗНАЯ ПРОЦЕДУРА - 85 минут - € 95,00

Трехфазная процедура по протоколу «Престиж Плюс» включает в себя двойную эксфолиацию, за которой следуют три маски с высоким содержанием активных компонентов морского происхождения.

СЛАДКИЙ ОТДЫХ - для чувствительной кожи

Идеальная процедура для чувствительной кожи моментального успокаивающего действия, восстанавливает и улучшает верхний слой, усиливает естественные защитные свойства кожи (от негативных окружающих воздействий: климат, загрязнения окружающей среды, стресс). Избавляет от покраснений и ощущений жжения, восстанавливает красоту и здоровье кожи.

БАЗОВАЯ ПРОЦЕДУРА - 50 минут - € 60,00

Базовая процедура, успокаивающая и восстанавливающая равновесие, для чувствительной кожи. Кожа становится мягкой и увлажненной.

ИНТЕНСИВНАЯ ПРОЦЕДУРА - 75 минут - € 80,00

Интенсивная процедура с фазой «Детоксикация плюс насыщение кислородом» для улучшения микрокровообращения, оказывает успокаивающее и уравнивающее действие. Кожа приобретает сияние, становится гладкой и увлажненной.

ТРЕХФАЗНАЯ ПРОЦЕДУРА - 85 минут - € 90,00

Трехфазная процедура по протоколу «Престиж Плюс» включает в себя три маски с активными компонентами с высоким содержанием минеральных веществ, оказывающие уравнивающее и успокаивающее действие.

Кожа более гладкая, увлажненная и упругая, цвет лица ровный и однородный.

ОЧИЩЕНИЕ: «ВЕТЕР ЧИСТОТЫ» - Чистота, свежесть и сияние для смешанной кожи.

Очищающая процедура, позволяющая очистить, удалить излишки жира и нормализовать состояние кожи, не высушивая ее. Помогает отрегулировать работу сальных желез, обогащает ткани кислородом, сужает расширенные поры, моментально обеспечивает матовость.

БАЗОВАЯ ПРОЦЕДУРА - 50 минут - € 60,00

Очищение и восстановление баланса кожи.

ИНТЕНСИВНАЯ ПРОЦЕДУРА - 75 минут - € 80,00

Интенсивная процедура с фазой «Детоксикация плюс насыщение кислородом», способствует удалению токсинов, оказывает нормализующее и очищающее действие.

ДЕЛИС ДЛЯ ВЕК - 25 минут - € 30,00

Блаженство для нежной и деликатной кожи вокруг глаз.

Индивидуально составленные протоколы для уменьшения морщин и «гусиных лапок». Уменьшает отечность и круги под глазами, отлично убирает признаки усталости, стресса и преждевременного обезвоживания. Возвращает взгляду молодость и сияние.

КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

АНТИВОЗРАСТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ «ANTI-AGE EXCELLENCE»

Антивозрастные процедуры, разработанные для борьбы с морщинами, действие которых сходно с действием ботокса и коллагена, позволяют сохранить молодость кожи. Эта интенсивные омолаживающие процедуры, результат которых виден практически мгновенно, придающие упругость, восстанавливающие и подтягивающие кожу. Создают ощущение комфорта с эффектом лифтинга, придавая лицу подтянутый, сияющий, здоровый вид, надолго возвращая молодость.

БАЗОВАЯ ПРОЦЕДУРА - 50 минут - € 60,00

Регенерирующая, восстанавливающая, помогающая бороться с морщинами.

ИНТЕНСИВНАЯ ПРОЦЕДУРА - 75 минут - € 80,00

Специально разработанная интенсивная процедура с фазой «Детоксикация плюс насыщение кислородом». Обеспечивает воздействие на морщины по всей протяженности и глубине. Повышает плотность и упругость кожи.

ТРЕХФАЗНАЯ ПРОЦЕДУРА - 85 минут - € 90,00

Трехфазная процедура по протоколу «Престиж Плюс» включает в себя двойную эксфолиацию, за которой следуют три маски с высоким содержанием активных компонентов морского происхождения. Оказывает эффект лифтинга, повышая эластичность, уменьшая морщины и восстанавливая овал лица.

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА - ЖЕНЩИНЫ

ШЕЛКОВАЯ КОЖА

Для всех типов кожи. Насыщение кислородом и увлажнение кожи. Для мягкой шелковистой кожи.

ТОНИЗИРУЮЩИЙ ГОММАЖ ТЕЛА - 30 минут - € 35,00

Гоммаж из кристаллов соли для «Экспресс-возвращения красоты».

Скраб, оказывающий расслабляющий эффект.

Позволяет быстро восстановить красоту кожи, делая ее мягкой и шелковистой.

СПА ПИЛИНГ-МАССАЖ - 40 минут - € 45,00

Самая настоящая СПА-процедура, улучшающая процесс насыщения кожи кислородом и увлажняющая ее. Включает массаж с использованием скраба на основе масла для придания бархатистости коже. Ощущение «полного обновления кожи» наступает немедленно.

СИЛУЭТ И ФОРМА

Для упругой бархатной кожи. Для уменьшения общих и локальных жировых отложений и целлюлита.

Для сжигания жировых отложений на животе, уменьшения объемов и создания стройной талии.

Для упругости груди и области декольте, повышения плотности кожи в местах давних растяжек.

ИЗМЕНЕНИЕ СИЛУЭТА «SILHOUETTE MASS'ACTIF» - 45 минут - € 70,00

Идеальная процедура для создания нового силуэта и расслабляющего массажа всего тела и отдельных зон. Жиросжигающие активные морские компоненты, интенсивность проникновения которых повышается, благодаря массажу, уничтожают округлости, уменьшая общие и локальные жировые отложения.

БЕДРА И ЯГОДИЦЫ: «CELLULISTOP» - 50 минут - € 80,00

Трехфазная антицеллюлитная процедура. Способствует выводу токсинов и насыщению кожи кислородом, заметно уменьшая эффект «апельсиновой корки».

Интенсивное расслабление при «Детоксикации», благодаря самонагревающимся целебным грязям и массажу зон с локальными жировыми отложениями.

ТАЛИЯ: «EPASLIM» - 50 минут - € 50,00

Локальная процедура с использованием специальной техники для сжигания жировых отложений на животе, уменьшения объемов и создания стройной талии.

Действие массажа активизирует кровообращение, способствуя похудению и препятствуя формированию новых жировых накоплений.

ЛЕГКОСТЬ НОГ: «GAMBE LIGHT» - 45 минут - € 48,00

Оздоровительная, возвращающая легкость процедура для ног.

Расслабляя и снимая усталость, обеспечивает ощущение свежести.

Кожа становится мягкой и упругой, степень увлажненности идеальна.

ТАЛАССОТЕРАПИЯ

Обертывания и компрессы с использованием специальной массажной кровати «Нувола», создающей эффект легкого покачивания на волнах.

«МОРСКИЕ ОБЕРТЫВАНИЯ»

Для удаления токсинов, вывода жидкости, насыщения кислородом и минеральными веществами, стимуляции обменных процессов и кровообращения.

ПОХУДЕНИЕ: «ЖИРОСЖИГАЮЩИЙ КОКОН» - 30 минут - € 45,00

Гелевые маски с высоким содержанием активных компонентов морского происхождения с жиросжигательными свойствами.

УМЕНЬШЕНИЕ ОБЪЕМОВ И ДРЕНАЖ: «ОЧИЩАЮЩИЙ КОКОН» - 30 минут - € 45,00

Уменьшение объемов и вывод жидкости, благодаря использованию маски с водорослями *Fucus palméria* и *Ascophyllum*, и специальными сыворотками.

НАСЫЩЕНИЕ МИНЕРАЛЬНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ: «ВОССТАНОВЛЕНИЕ ФОРМЫ» - 30 минут - € 45,00

Морская вода и ароматические вещества в маске, богатой олигоэлементами с успокаивающими и восстанавливающими свойствами.

ТОНУС И УПРУГОСТЬ: «МОРСКОЙ ТОНИК» - 30 минут - € 45,00

Обертывание гелем, тонизирующим ткани: тонизирующая, восстанавливающая упругость кожи процедура помогает сохранить молодость кожи посредством использования специальных приемов, а также уникальных восстанавливающих свойств моря. Лифтинг эффект проявляется мгновенно, изменяя очертания тела, повышая упругость кожи за счет увеличившейся выработки коллагена и эластина.

ХОЛИСТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ - РИТОМЕР

«МОРСКОЕ СОКРОВИЩЕ для тела и разума» - 50 минут - € 80,00

Процедура, насыщающая клетки энергией, обладающая тонизирующим, дренажным и расслабляющим эффектом.

Расслабляющая процедура, обеспечивающая жизненную энергию для тела и разума. Моментальный эффект антистресс. Смесь сыворотки на основе морских компонентов и геля с активными веществами, нанесенная на кожу, становится уникальным эликсиром, насыщающим минералами, выводящим токсины и излишки жидкости.

МОРСКОЕ СОКРОВИЩЕ «Плюс» - 80 минут - € 90,00

Процедура «МОРСКОЕ СОКРОВИЩЕ» выполняется сразу после обертывания, выполняется на массажной кровати «Нувола».

ПРОЦЕДУРЫ ЛИНИИ «ПРЕСТИЖ» ОТ ЛАБОРАТОРИИ RHYTOMER

* * *

ЛИНИЯ «VIE COLLECTION»

Попробуйте профессиональный специализированный уход: «Soin vitalit F lor àlè»
перед тем, как прибегнуть к косметической хирургии

АНТИВОЗРАСТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

АНТИВОЗРАСТНАЯ ПРОЦЕДУРА: «PREMIUM SCULPTE ZONE» - 90 минут - € 130,00
Разглаживающий эффект, устраняет обвислость щек, восстанавливает овал лица,
убирает второй подбородок и мелкие морщины, уменьшает глубокие морщины.

КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА

АНТИВОЗРАСТНАЯ ПРОЦЕДУРА: «SCULPTE ZONE» - 90 минут - € 130,00
Комплексная, индивидуально подбираемая процедура для сжигания жиров и
разглаживания кожи в проблемных зонах (в верхней и нижней части тела).

* * *

ЛИНИЯ «FLEUR'S»

Возвращение жизненной силы коже посредством использования активных
компонентов, извлеченных из цветов, редких ароматических масел, растительных
вытяжек и ароматических масел

КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

Aromamineral Viternel

«Антивозрастная процедура с использованием родохрозита» - 50 минут - € 80,00

КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА

«Aromamineral Viternel» - Скраб тела «Gommagé Scrub Or» - 40 минут - € 50,00

«Aromamineral Viternel» - Обертывание «Avvolgimento Or» - 30 минут - € 60,00

«Aromamineral Veiternel» - «Golden SPA» - 50 минут - € 110,00

СПЕЦИАЛЬНЫЕ КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ МУЖЧИН

Линия косметических продуктов для мужчин «Homme Phytomé», созданная благодаря миру СПА и нашему глубокому желанию использовать все лучшее, что только может дать море, для разработки продуктов для ухода за мужской кожей, учитывая все ее особенности. Благоприятное воздействие, оказываемое активными веществами морского происхождения, связано, прежде всего, с восстановительными и антиоксидантными свойствами *Oxhylium marinum*. Этот экстракт красных водорослей, богатых кальцием и магнием, является единственным активным компонентом, обладающим такой исключительной способностью к окислению и выводу токсинов. Благоприятное воздействие *Oxhylium marinum* используется полностью, поскольку каждая процедура основывается на эксклюзивной рефлексотермальной методике.

Косметическая процедура для лица: детоксикация «Facial Détox» и антивозрастная «Facial Ogenage» - 50 минут - € 60,00

Косметическая процедура для лица: детоксикация «Facial Détox» и антивозрастная «Facial Ogenage» - 75 минут - € 80,00

Процедура, специально разработанная с учетом специфических свойств мужской кожи, настоящая талассотерапия для лица. Расслабляющий массаж спины с последующим нанесением саморазогревающихся грязей, сметающих малейшие следы напряжения. Кожа вашего лица очищена и насыщена кислородом, а тело расслаблено. Источником незабываемого удовольствия станет массаж головы во время нанесения маски. И наконец, последний этап – увлажняющая или антивозрастная косметическая процедура: выбирается в индивидуальном порядке в зависимости от пожеланий гостя. Очищенная и сбалансированная, ваша кожа сияет.

Расслабляющая процедура - 45 минут - € 60,00

Этот полный массаж тела, уносящий с собой все напряжение и заряжающий тело энергией, идеален для расслабления гиперактивных натур. Тонкая смесь массажных масел и расслабляющей сыворотки «OligoForcé» позволяет полностью снять мышечное напряжение.

Спокойный и расслабленный вы вновь ощутите безмятежность.

Процедура для похудения «Soin Minceur Tonifiant» - 50 минут - € 50,00

Процедура для похудения и улучшения тонуса кожи, специально для зоны талии. Эффективна, благодаря исключительным свойствам морских компонентов, способствующих сжиганию имеющегося жира и препятствующим образованию новых. Идеальна для линии талии. Значительно улучшает внешний вид кожи, которая становится более увлажненной и упругой.

НОВИНКИ

ПЯТЬ ЭКСКЛЮЗИВНЫХ КОСМЕТИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР

«SPA - BRONZE»: ПРОЦЕДУРА ДО И ПОСЛЕ ЗАГАРА - 60 минут - € 70,00

Скраб морской солью с ароматическими маслами и распыленной морской водой в сочетании с массажем и эмульсией-активатором выработки меланина. Процедура «SPA Bronze» питает кожу, делает загар интенсивнее, позволяет дольше сохранить его.

3 специальных предложения на выбор

При покупке двух солнцезащитных продуктов мы предлагаем вам процедуру «SPA Bronze» с 50% скидкой.

При покупке двух процедур «SPA Bronze» мы предлагаем вам 10% скидку на покупку двух других процедур.

Приобретая всю линию солнцезащитных продуктов, вы получаете право на одну бесплатную процедуру «SPA Bronze».

НОВИНКА - ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ «SCULPTEUR INTEGRAL»

Живот - бедра-ягодицы - 50 минут - € 70,00

Минус один размер за пять дней.

«Sculpteur Integral» оказывает комплексное воздействие, направленное на похудение и повышение тонуса кожи, предлагая инновационное, целевое, индивидуально подобранное решение. «Sculpteur Intégral» - это процедура для всего тела.

Специальные предложения

При покупке пяти процедур для похудения «Sculpteur Intégral» (минус один размер за пять процедур), вы получаете в подарок крем для похудения «Retouché Silhouette».

* * *

ЛИНИЯ «FLEUR'S», Для особых случаев...

**ВУАЛЬ СУЛТАНА: Восточный ритуал на основе марокканской глины Rhassoul
50 минут - € 80,00**

Косметические ингредиенты, традиционно используемые восточными женщинами, усиленные тонизирующими, успокаивающими свойствами розы и жасмина с их окутывающим запахом, позволили создать эффективную процедуру, которая придает упругость коже, душистые ароматы которой воскрешают в памяти волшебство Востока. В «Восточном ритуале» наилучшим образом используются особенности природной минеральной глины, известной своими очищающими, смягчающими и тонизирующими свойствами. Глина Rhassoul – это уникальный минерал, который используется для производства продуктов для ухода за лицом, телом и волосами. «Восточный ритуал» на основе марокканской глины Rhassoul предлагается в двух вариантах: расслабляющий Серебряная роза и тонизирующий Медный жасмин. Для расслабляющей процедуры используются смягчающие, очищающие, вяжущие и антисептические свойства розового масла и экстрактов. Тонизирующий эффект достигается, благодаря смягчающим, успокаивающим, восстанавливающим и тонизирующим свойствам жасмина. Незабываемый «ритуал исполнения» создает интенсивное ощущение благоденствия, ласкающего разум и душу с искусством, в котором воплотилась магия Востока. Проникновенные нотки ароматов розы и жасмина создают роскошную и чувственную атмосферу. Мягкий бальзам, оставляющий кожу упругой, гладкой и увлажненной. Секрет красоты после этой процедуры заключается в использовании арганного масла и минеральной пудры, которая в случае процедуры на основе роз придает коже перламутровое сияние, создаваемое частичками серебра, а в случае процедуры на основе жасмина – золотистое от блесток цвета меди.

РИТУАЛ КРАСОТЫ НА ОСНОВЕ ЦИТРУСОВЫХ И МЕДА - 50 минут - € 70,00

Соль, миндальное масло, цитрусовые и мед – ценные ингредиенты, образующие волшебную смесь, использующую питательные и успокаивающие свойства природных компонентов для создания ритуала красоты для кожи. Эффект пилинга закрепляется, благодаря использованию специальных компрессов для тела и нанесению расслабляющего крема на основе цитрусовых.

МАССАЖ ЩЕТКАМИ С ИМБИРЕМ - 45 минут - € 70,00

Сорок пять минут удовольствия, способствующие общему расслаблению. Для выполнения процедуры используются щетки из конского волоса, затем следует массаж с использованием теплого имбирного масла.

* * *

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Купившим два продукта для тела
предлагается массаж *Mànàgér Uomo*
для мужчин или *Mànàgér Donnà*
для женщин (спина и голова)

или

при покупке двух продуктов для лица
наш центр подарит вам
косметическую процедуру
Flàsh Béàuty (Ослепительная красота)

СПА - формула красоты

Равновесие - «Spécialé Equilibrium» (1 день) - € 110,00

- 1 педикюр
- 1 рефлексология стоп
- 1 мукабхьянга

Предложение для беременных - «Dolcé attésa» (1 - 2 дня) - € 130,00

- 1 пилинг тела
- 1 процедура для тела «Криотоник» для отекающих и усталых ног
- 1 процедура для лица
- 1 маникюр

Красота и релаксация - «Rélax Béauty Day» (1 день) - € 165,00

- 1 пилинг тела
- 1 грязелечение на массажной кровати «Нувола»
- 1 антистрессовый массаж
- 1 педикюр
- 1 маникюр

Эльба - мечта Востока - «Elba Oriental Dréam» (3 дня) - € 165,00

- 1 тайский массаж
- 1 Рейки
- 1 ши-а-цу

Предложение для мужчин - «Uomo Managér» (2 дня) - € 212,00

- 1 грязелечение
- 1 хот-стоун
- 1 талассопроцедура для лица
- 1 классический массаж

Расслабление Ottoné - «Rélax Ottoné» (2 дня) - € 225,00

- 1 ритуал красоты с использованием цитрусовых экстрактов
- 1 антистрессовый массаж
- 1 компресс для минерализации кожи на массажной кровати «Нувола»
- 1 процедура для лица - 75 минут

Эльба - жизнь по Аюверде - «Elba Ayurvédico Dréam» (4 дня) - € 290,00

- 1 Широдхара
- 1 Пиндосведа
- 1 Абхьянгам
- 1 Мукхабхьянга
- 1 Керала

«Thalasso Essentia» - похудение и придание упругости коже (5 дней) - € 300,00

- 1 пилинг тела
- 2 грязевые процедуры для тела для похудения, вывода жидкостей
- 1 процедура детоксикации
- 1 антицеллюлитная процедура тепло/холод
- 2 дренажных массажа

Пакет для медового месяца - «Béllézza Sposi» - € 335,00

- 1 процедура для лица «Fléur's» для новобрачной
- 1 процедура для лица для новобрачного
- 1 процедура Oro «Fléur's» для новобрачной
- 1 антистрессовый массаж для новобрачной
- 1 грязелечение на массажной кровати «Нувола» для новобрачного

ПОЛНЫЙ ПАКЕТ Esséntia - «TOTALE Esséntia» (3 дня) - € 360,00

- 1 пилинг тела
- 1 ши-а-цу
- 1 массаж Абхьянгам
- 1 талассопроцедура для лица и контура глаз
- 1 Рейки
- 1 хот-стоун
- 1 талассопроцедура для тела
- 1 педикюр
- 1 маникюр

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ - МАЙ

Массаж: 2 + 1

При записи на два сеанса массажа третий сеанс предоставляется в подарок.

Косметическая процедура для тела (грязи).

При записи на две процедуры для лица, процедура для тела (грязи) предоставляется в подарок.

Скидка 20 % на все процедуры, выполняемые до 12.30.

Специальное предложение не распространяется на пакеты процедур.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ - ИЮНЬ

Скидка 20 % на все процедуры, выполняемые до 12.30.

Специальное предложение не распространяется на пакеты процедур.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ - СЕНТЯБРЬ

Скидка 20 % на все процедуры, выполняемые до 12.30.

Специальное предложение не распространяется на пакеты процедур.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ - ОКТЯБРЬ

Массаж: 2 + 1

При записи на два сеанса массажа третий сеанс предоставляется в подарок.

Косметическая процедура для тела (грязи).

При записи на две процедуры для лица, процедура для тела (грязи) предоставляется в подарок.

Скидка 20 % на все процедуры, выполняемые до 12.30.

Специальное предложение не распространяется на пакеты процедур.

СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ TECHNOGYM ФИТНЕСС

Спортивный зал находится возле велнес-центра Essentià. Вход бесплатный.

Оборудование

Скамья атлетическая - Скамья для пресса - Беговые дорожки
Степперы - Штанги и гантели - Гимнастические маты - Велотренажеры

МЕТОДИКИ АКТИВНОГО РАССЛАБЛЕНИЯ

Курс правильного дыхания «СЛУШАЯ, ДЫША И ДВИГАЯСЬ» - 50 минут - € 10,00

Слушая

Первый шаг по дороге к самому себе. Посредством простых методов растяжки мы научимся слушать язык тела и его произвольных движений. Узнаем, что такое правильная осанка, и как избавиться от мышечного напряжения, улучшив наше общее состояние.

Дыша

Расширение/Сжатие/Расширение

Дыхание является основой жизни, сопровождающей нас с давних пор и навсегда. С помощью простых упражнений мы вернем нашему телу способность к естественному дыханию, улучшающему тонус мышц живота, где сосредоточена жизненная сила.

Двигаясь

Расслабленное и упругое движение, являющееся логическим продолжением первых двух этапов. Мы научимся использовать только необходимые мышцы для каждого движения, сохраняя энергию, необходимую для другой деятельности. Таким образом обретается мир и внутренний покой. Улучшая качество жизни и нашей, и наших близких.

МЕДИТАЦИЯ - 50 минут - € 10,00

При медитации действует не разум, а сердце. Неспособность прислушаться к зову сердца делает человека узником в пространстве, созданном разумом, образующем противоречие между эго и глубинным «я». Медитировать означает общаться с бесконечностью, а медитативные техники – это лишь маленькие, скромные уловки, позволяющие ненадолго выйти за пределы собственного сознания. Медитация учит управлению собственным разумом, постепенному достижению покоя, глубокому взгляду на различные явления, естественному очищению и полному освобождению от негатива. Постепенно по мере открытия собственного «я» улучшается качество внутренней жизни, рождается духовная гармония, появляются ясность и стабильность.

ЗАНЯТИЯ

**Сообщаем уважаемым гостям центра, что с 9.30 до 10.30
проводятся занятия по:**

МЕДИТАЦИЯ

**Чтобы общаться с глубинным «я», устанавливая связь между телом,
разумом и духом.**

КУРС ПРАВИЛЬНОГО ДЫХАНИЯ «СЛУШАЯ, ДЫША И ДВИГАЯСЬ»

**Простые движения для расслабления тела с правильным дыханием,
вместе с приемами Чи Конг для получения правильной осанки и для
лучшего качества жизни.**

*** * ***

Продолжительность занятий 50 минут - стоимость - € 10,00

*** * ***

**За дополнительной информацией и предварительной
записью обращайтесь в велнес-центр «Esséntia».**

**Расписание занятий может быть изменено по заявке в
соответствии с графиком работы центра.**

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

Персональные тренировки

45 минут - € 72,00 (индивидуально) - € 60,00 (группа из 2/4 человек).

Желающие добиться идеальной физической формы в кратчайший срок могут воспользоваться услугами персонального тренера, организующего тренировочный процесс с учетом индивидуальных пожеланий. Тренировки проходят в спортивном зале или парке под руководством персонального тренера.

Утренняя прогулка

45 минут - € 72,00 (индивидуально) - € 60,00 (группа из 2/4 человек).

Начать день с оздоровительной прогулки среди природного величия острова Эльба. Основная цель: сжигание жира и повышение метаболизма.

Перед прогулкой проводится короткая растяжка.

Растяжка

45 минут - € 72,00 (индивидуально) - € 60,00 (группа из 2/4 человек).

Растяжка необходима для повышения гибкости и подвижности тела.

Эффективна также для облегчения боли или при сведении мышц.

Метод «Пилатес-мат» с использованием специального снаряжения

€ 72,00 (индивидуально) - € 60,00 (группа из 2/4 человек).

Основанная на принципах гимнастики Пилатес, эта тренировка направлена на улучшение тонуса мышц пресса в сочетании с растяжкой позвоночника и укреплением навыков правильного дыхания.

Эспандеры для рук и плечевого пояса

€ 72,00 (индивидуально) - € 60,00 (группа из 2/4 человек).

Основана на принципах гимнастики Пилатес, направлена на улучшение тонуса мышц верхней части тела посредством использования эспандеров.

Мышцы живота и ног

€ 72,00 (индивидуально) - € 60,00 (группа из 2/4 человек).

Гимнастика высокой интенсивности общеукрепляющего действия, направленная на возвращение упругости мышцам пресса и улучшение очертаний нижней части тела.

Сообщаем уважаемым гостям центра, что цены, указанные в настоящем прейскуранте, могут быть изменены без предварительного уведомления.