

Essentia

CENTRO BENESSERE - SPA - BEAUTY CENTRE PHYTOMER

Tariffe & Descrizioni dei massaggi e tecniche proposti nel Centro Benessere

Bagno Turco - Hamman
Docce Emozionali
Relax
Talassoterapia: Fanghi e Avvolgimenti
Trattamenti Olistici
Massaggi Classici
Trattamenti Ayurvedici e Orientali
Tecniche Nuove e Osteopatia
Trattamenti Estetici Viso e Corpo
Parrucchiere
Trucco
Palestra Technogym
Personal Trainer, Stretching e Pilates, su richiesta
Ascolto Respiro e Movimento - Meditazione

Nella nostra SPA, aperta tutti i giorni dalle ore 9.30 alle 12.30, e dalle 16.30 alle 20.00 proponiamo una moltitudine di trattamenti adatti a tutti i gusti, per rilassarsi e per potersi rigenerare:

Trattamenti estetici a partire da 15,00 Euro. Trattamento viso per ogni tipo di pelle a partire da 60,00 Euro. Talassoterapia viso e corpo «Phytomer» (fanghi e avvolgimenti). Massaggi tradizionali (Classico, Estetico, Rilassante, Aromatico, Riflessologia plantare, Drenante etc.) a partire da 35,00 Euro. Ayurveda, massaggi orientali (Thai, Shiatsu, Shirodhara, Hot Stone, massaggi a quattro mani, etc.) a partire da 40,00 Euro. Tecniche nuove come osteopatia, pressoterapia e ginnastica passiva. Palestra «Technogym». Ascolto respiro e Movimento. Personal Trainer (Stretching, Pilates) su richiesta.

Su richiesta, senza supplemento, è possibile fissare un appuntamento alla Spa dalle ore 12.30 alle ore 13.30 e a partire dalle ore 15.30. Inoltre, sempre su richiesta, potrete prenotare massaggi in piscina, sotto il gazebo.

Rimaniamo a Vostra completa disposizione per ogni altra richiesta di informazioni.

Essentia Team

REGOLAMENTO

Perché possiate godere al meglio dei nostri servizi:

L'ingresso alla Spa non è autorizzato ai minori.

Preghiamo di parlare a bassa voce e di non utilizzare i telefoni cellulari. Il personale addetto è autorizzato a prendere gli opportuni provvedimenti qualora si verificasse una situazione di disturbo.

Il centro «Essentia» è uno spazio esclusivamente dedicato al Benessere. La SPA si avvale di tecnologie qualificate e propone trattamenti «Phytomer», primo marchio al mondo ad aver usufruito dei benefici dell'universo marino per la cosmesi moderna.

Nel rispetto dell'igiene e della cura di tutti, si ricorda che, prima di accedere al Centro, è consigliato fare la doccia.

Consigliamo l'utilizzo di costume e pantofole nella Spa. Nel Centro sono a disposizione dei nostri ospiti accappatoi, pantofole e spugne da bagno. Sugeriamo di indossare una tuta o un altro abbigliamento comodo per il massaggio Shiatsu e Thailandese (a disposizione nel centro).

Consigliamo di togliere le lenti a contatto durante i trattamenti al viso.

Ai Signori Ospiti consigliamo di radersi almeno un'ora prima di eseguire trattamenti al viso.

Preghiamo a coloro che soffrono di problemi cardio-vascolari, diabete, ipertensione o qualunque altra condizione legata alla loro salute di informare il nostro Team. Pregarono le Signore in stato di gravidanza di informare l'operatrice.

Sugeriamo di evitare un'intensa esposizione al sole immediatamente dopo il trattamento e aspettare circa 30 minuti prima di fare il bagno in piscina.

Ricordiamo che il tempo massimo di permanenza nell'Hamam (bagno turco) è di dodici minuti.

Preghiamo di lasciare accessori e gioielli nella cassaforte della camera, anche l'argento, che potrebbe scurirsi.

BAGNO TURCO - HAMMAM

PERCORSO CONSIGLIATO

Docce Emozionali

Doccia rinfrescante e rigenerante, da eseguire in senso antiorario.

Bagno Turco per 8 minuti

Doccia rinfrescante in cabina Hammam (bagno turco).

Docce Emozionali

Doccia rinfrescante e rigenerante, da eseguire in senso antiorario.

Area Relax Interna 10 minuti

Bagno Turco per 4 minuti

Doccia rinfrescante in cabina Hammam

Docce Emozionali

Doccia rinfrescante e rigenerante, da eseguire in senso antiorario.

Area Relax Interna 10 minuti

Il nostro Team Vi consiglierà i massaggi e trattamenti adeguati dopo la permanenza nel bagno turco e nella sala relax.

LISTINO PREZZI

MANI & PIEDI

| | |
|--|-------------|
| Manicure | € 25,00 |
| Pedicure | € 30,00 |
| Trattamento mani o piedi con paraffina - 25' | € 15,00 |
| Trattamento mani nutrienti - 25' | € 15,00 |
| Applicazione smalto | € 5,00 |
| Applicazione smalto con decorazioni | € 7 / 10,00 |
| French manicure | € 10,00 |
| French pedicure | € 10,00 |

DEPILAZIONE

| | |
|--|---------|
| Depilazione sopracciglia | € 5,00 |
| Depilazione labbro superiore | € 10,00 |
| Depilazione inguine, ascelle o braccia | € 10,00 |
| Depilazione mezza gamba e inguine | € 20,00 |
| Depilazione totale | € 40,00 |

TRUCCO

| | |
|--------------------|----------|
| Trucco semplice | € 30,00 |
| Trucco sposa | € 80,00 |
| Prova trucco sposa | € 100,00 |

HAMMAM (BAGNO TURCO)

| | |
|--|---------|
| Bagno turco, docce emozionali e area relax | € 10,00 |
| Bagno turco, docce emozionali (ospiti esterni) | € 15,00 |

PARRUCCHIERE SU PRENOTAZIONE

MASSAGGI, LA VIA DELLA TRASFORMAZIONE

Massaggi Tradizionali

Classico
Antistress
Sportivo - Decontratturante
Posturale
Aromatico agli Olii Essenziali

Massaggi Estetici

Linfodrenaggio Viso
Drenante
Anticellulite
Linfodrenaggio Metodo Vodder

Massaggi e Trattamenti Orientali

Reiki
Riflessologia plantare
Shiatsu
Thailandese
Hot Stone
A quattro mani

Ayurveda: Scienza della Vita

Mukabhyanga
Abhyangam
Kerala
Pindasweda
Shirodhara

Tecniche nuove

Pressoterapia - Ginnastica Passiva - Osteopatia

LISTINO PREZZI DEI MASSAGGI

È possibile prenotare, senza supplemento, massaggi in piscina, sotto il gazebo.

MASSAGGI TRADIZIONALI

| | |
|--------------------------------------|---------|
| Parziale - 20' | € 35,00 |
| Classico - 45' | € 60,00 |
| Antistress - 45' | € 60,00 |
| Sportivo - 45' | € 60,00 |
| Posturale - 45' | € 60,00 |
| Aromatico agli olii essenziali - 45' | € 65,00 |
| Decontratturante - 45' | € 70,00 |

MASSAGGI ESTETICI

| | |
|------------------------------------|---------|
| Linfodrenaggio viso - 20' | € 35,00 |
| Drenante - 45' | € 60,00 |
| Anticellulite - 45' | € 65,00 |
| Linfodrenaggio metodo Vodder - 45' | € 65,00 |
| Linfodrenaggio metodo Vodder - 90' | € 90,00 |

TECNICHE ORIENTALI

| | |
|-------------------------------|----------|
| Reiki - 55' | € 65,00 |
| Riflessologia plantare - 45' | € 65,00 |
| Shiatsu - 50' | € 70,00 |
| Thailandese - 50' | € 75,00 |
| Hot Stone massage - 50' | € 80,00 |
| Massaggi a quattro mani - 40' | € 100,00 |

AYURVEDA

| | |
|------------------------------------|----------|
| Mukabhyanga (massaggio viso) - 25' | € 40,00 |
| Abhyangam - 45' | € 65,00 |
| Kerala - 75' | € 85,00 |
| Pindasweda - 45' | € 65,00 |
| Shirodhara - 60' | € 100,00 |

TECNICHE NUOVE

| | |
|---|---------|
| Pressoterapia | € 35,00 |
| Ginnastica passiva | € 35,00 |
| Osteopatia (da prenotare in anticipo) - 60' | € 90,00 |

Massaggi tradizionali ed estetici possono essere eseguiti sul letto «Zéro1»: I benefici del massaggio e il calore di un'onda lieve, come solo può fare il bagnasciuga di un mare tropicale. Una carezza leggera che, ogni trenta secondi, sfiora il corpo delicatamente, dalla punta dei piedi al collo.

Massaggi Tradizionali

Classico o Relax, parziale o completo

Il massaggio è stato uno dei primi e più spontanei metodi utilizzati dall'uomo; gli antichi avevano istintivamente intuito che, toccando e premendo le mani sul corpo, è possibile evocare profondi mutamenti a livello sia fisico sia mentale. Il massaggio ha sempre un effetto benefico sul ristabilimento della forma fisica: allevia gli spasmi muscolari e i dolori profondi stimolando le terminazioni nervose della pelle, scioglie tensioni e contratture, migliora l'irrorazione sanguigna dei tessuti e quindi la circolazione, alleggerisce il dolore e la fatica, favorisce il rilassamento muscolare e mentale, accresce l'elasticità della pelle, riequilibra la distribuzione dell'energia corporea.

Antistress

È la combinazione di diverse tecniche di manipolazione del corpo, orientali e occidentali. Un trattamento che risveglia l'orologio biologico dell'organismo stimolando la capacità di auto guarigione attraverso la rivitalizzazione di cellule, tessuti e organi.

Il Massaggio Antistress agisce sulla circolazione venosa e linfatica, sulla rigenerazione nervosa, sul rilassamento muscolare e sull'elasticità articolare.

È personalizzato, realizzato su misura, nell'ottica dell'unicità della persona, di cui è importante cogliere e capire il linguaggio del corpo e le emozioni che esprime.

Sportivo - Decontratturante

È eseguito su determinate parti del corpo per migliorare la prestazione atletica.

Riduce le tensioni muscolari, stimola la micro circolazione locale, decongestiona e rilassa i tessuti e ha un effetto drenante.

Posturale

Risponde a tecniche e applicazioni manuali specifiche, che intervengono direttamente sulla struttura corporea, aiutandone il riequilibrio e dissipando tensioni e dolori causati da una postura sbagliata.

Aromatico agli olii essenziali

Si basa sull'utilizzo degli olii essenziali, estratti da alberi, fiori e arbusti. Di origini antichissime, persegue l'armonia del corpo, della mente e dello spirito, risultando uno dei metodi naturali più efficaci per alleviare i disturbi legati allo stress.

Massaggi Estetici

Linfodrenaggio Viso

È un massaggio per il viso che stimola la linfa e aiuta a eliminare le scorie, rendendo la pelle luminosa attenuando i segni di stanchezza e di affaticamento.

Drenante

Un massaggio di movimenti ritmici e leggeri in direzione delle vie linfatiche, dona ossigenazione ai tessuti e favorisce il drenaggio.

Anticellulite

Un massaggio che va a lavorare sugli inestetismi della cellulite; permette, abbinato alle creme specifiche, uno scioglimento dei grassi e un drenaggio dei liquidi.

Linfodrenaggio manuale secondo metodo Vodder

È un linfodrenaggio manuale secondo la rinomata tecnica di Vodder, che permette di curare con successo ogni tipo di squilibrio linfatico, dalla ritenzione idrica alla cellulite.

Massaggi e Trattamenti Orientali

Dall'Oriente il segreto per allentare il corpo e la mente dallo stress ...
Per rigenerarsi in profondità e ritrovare il proprio equilibrio interiore.

Reiki

Il Reiki, armonizzando corpo, mente e spirito attraverso l'assimilazione cosciente dell'energia cosmica equilibrata, facilita una centratura consapevole del proprio essere e un'evoluzione individuale attraverso il piano del cuore.

Il Reiki, che significa «Energia Vitale Universale», è una pratica olistica che consente di rimuovere i blocchi energetici e ristabilire un'equilibrata interazione fra corpo e mente restituendo vitalità e un profondo senso di pace e serenità interiore.

Di origine giapponese, è una tecnica che riduce lo stress, rilassa e incrementa il grado di benessere fisico e morale. Per quanto non si presenti come sostitutivo rispetto alla medicina tradizionale o una scelta, il Reiki è spesso inquadrato tra le «terapie complementari» che affiancano la medicina.

Riflessologia plantare

La riflessologia plantare, o massaggio zonale del piede, è una tecnica di medicina naturale, manuale e semplice ma efficace. Finalizzata a recuperare e mantenere lo stato di salute, si esegue sulla pianta dei piedi con la pressione dei pollici. Il trattamento plantare si basa sul principio che la pianta del piede è come una mappa in cui sono riflessi le funzioni e gli organi del corpo. Premendo sulle varie zone del piede si ristabilisce l'equilibrio energetico favorendo il ripristino di un equilibrio e la prevenzione dei disturbi più comuni. La Riflessologia plantare utilizza i principi della medicina tradizionale cinese e le mappe dei punti riflessi, ormai consolidate e verificate da decenni di pratica in ambienti medici e riabilitativi.

Shiatsu

Di origine giapponese, lo Shiatsu è una tecnica di digitopressione.

Attraverso pressioni prodotte con i pollici, le dita, il palmo delle mani, i gomiti, le ginocchia e i piedi sono stimolati i punti vitali dell'organismo, per favorire la circolazione sanguigna e linfatica, che provoca ristagno di liquidi e scarsa ossigenazione dei tessuti.

Mediante una ricercata tecnica di pressioni e stiramenti, lo Shiatsu stimola e aiuta chi lo riceve a superare i propri disagi e a ripristinare correttamente le funzioni vitali. E' una pratica volta al mantenimento del benessere psicofisico e adatta alle persone di ogni età.

Si riceve lo Shiatsu comodamente vestiti, sdraiati su un confortevole futon.

Tradizionale Thailandese

Una pratica antica di 2500 anni. Fonde i punti di digitopressione della medicina cinese con lo stiramento del corpo ispirato alla disciplina Yoga di origine indiana, di cui assume le principali posizioni. Scioglie le tensioni muscolari e le rigidità articolari, assicurando a chi lo pratica e a chi ne beneficia una sensazione intensa di leggerezza e distacco, favorendo un'elevazione spirituale e maggiore flessibilità ed elasticità del corpo.

Hot Stone

L'«Hot Stone massage» è un massaggio con le pietre calde. Prende il nome dalle pietre basaltiche che scaldate in acqua a circa settanta gradi sono utilizzate per rilassare la mente e il corpo, intervenendo su specifici punti energetici.

Massaggio a quattro mani

Doppia stimolazione, doppia distensione. Tra i più antichi e semplici della tradizione indiana, il trattamento prevede l'intervento simultaneo di due massaggiatori, dalla punta delle dita dei piedi alla fronte. La sincronia della manualità fra i due operatori, che crea un ritmo rilassante continuo, e l'uso di olii aromatizzati aumenta il senso di energia e leggerezza. E' un massaggio che apporta numerosi benefici a livello di tonicità muscolare e di circolazione sanguigna, oltre che essere un vero e proprio balsamo per la mente.

Ayurveda ... Scienza della vita

Mukabhyanga

La dolcezza di un massaggio che interessa la testa, il volto e la scollatura.

Interviene sui punti energia sostenendo la distensione di tutta la muscolatura facciale, con un beneficio immediato in termini di compattezza della pelle. È indicato contro stress e stanchezza, ottimo contro l'invecchiamento prematuro del viso.

Abhyangam

L'essenza del massaggio è scritta nella parola «abhyangam», letteralmente «applicazione di olio in tutte le parti del corpo». L'olio è il segreto di questa tecnica: è veicolo di energia attraverso il massaggio e fonte di nutrimento e risanamento.

L'Abhyangam combatte e previene gli effetti dell'invecchiamento, è defaticante, previene e corregge gli squilibri del sistema nervoso, favorisce il buon sonno, aiuta a mantenere in salute la pelle e dona energia e vigore al corpo.

Kerala

È un massaggio Abhyangam più complesso.

Ripaga con una sensazione di beatitudine totale. Il segreto del Kerala consiste nel riequilibrare gli elementi energetici presenti nel corpo, che sarà liberato da ogni traccia di stress, attraverso l'arte della dolcezza e la riattivazione della circolazione sanguigna.

Pindasweda

Antica tecnica indiana, il Pindasweda consiste nell'applicazione di calore con sacchetti pieni di erbe e spezie. La combinazione del calore e delle erbe produce un benefico effetto in termini di scioglimento delle tossine e di riduzione del gonfiore nei tessuti e nelle articolazioni. È indicato per il trattamento di tensioni e contratture muscolari e articolari e in caso di ritenzione di liquidi e di cellulite.

Shirodhara

È la pratica del benessere profondo per eccellenza della scienza ayurvedica.

Un'esperienza che spazza via le tensioni della vita quotidiana e infonde a mente e corpo una sensazione di ritrovata vitalità. Lo Shirodhara consiste nel versare a filo sulla fronte l'olio a temperatura corporea, attraverso un flusso costante e regolare. Il calore emanato dall'olio avvolge la testa trasportando in una dimensione di serenità e distacco.

È il rituale del rilassamento e della pace interiore.

Trattamenti Olistici Tradizionali o della «Phytomer»

S'ispirano a filosofie orientali. L'ospite può scegliere il tipo di massaggio più idoneo alle proprie esigenze, e vivere così un'esperienza che, oltre a regalare un meraviglioso momento di relax e benessere, farà riscoprire un'armonia tra corpo e mente a lungo trascurata.

Tecniche Nuove e Osteopatia

Pressoterapia

È un trattamento drenante degli arti inferiori con stivali pneumatici, mirato al trattamento della ritenzione idrica e della cellulite.

Ginnastica passiva

È una tecnica antidolorifica e antinfiammatoria che usa corrente di stimolazione di vario tipo.

Osteopatia

Strettamente imparentata con la chiropratica, questa metodica ha lo scopo di riequilibrare le turbe del movimento a livello di ogni piano funzionale del corpo umano. Nata nel secolo scorso per merito del dottor Andrew Taylor Still che per primo individuò le correlazioni e le interdipendenze del sistema muscolo-scheletrico con gli altri organi ed apparati, si serve per la cura di manipolazioni e pressioni che sbloccano le articolazioni ed eliminano il dolore.

TRATTAMENTI PHYTOMER

Un solo invito: sperimentare benessere e serenità
Da 30 anni, «Phytomer» diffonde nel mondo la sua filosofia e
la sua esperienza unica nel campo dei trattamenti di bellezza.

TRATTAMENTI SPECIFICI DONNA

TRATTAMENTI VISO

PULIZIE DEL VISO: «PERFECT VISAGE» - 50' - € 60,00

SPECIALE IDRATANTE: RITUALE «PERLE di ACQUA MARINA»

Un trattamento idratante completo originale ed esclusivo: il massaggio con i boli di **Alga Gigartina** e **Perle di Acqua di Mare** inonda la pelle di principi attivi dissetanti e rimpolpanti che garantiscono risultati visibili e immediati. L'idratazione è intensa, il rilassamento è profondo e appagante, l'effetto «eclat» è subito visibile.

Trattamento Fondamentale - 50' - € 70,00

Pelle più elastica, equilibrata, reidratata, levigata, lineamenti più riposati e viso più luminoso.

Trattamento Intenso - 75' - € 85,00

Trattamento intenso con fase «Detox Plus Ossigenazione» per una pelle idratata e elasticizzata.

Trattamento Trifasico - 85' - € 95,00

Un Trattamento trifasico con protocollo «Prestige Plus»: consiste in una doppia esfoliazione, seguiti da tre maschere ad alta concentrazione di principi attivi marini.

PAUSA DOLCEZZA - Per pelli sensibili

Un trattamento ideale per le pelli sensibili, a quali ridà un confort immediato; ristrutturata e fortifica l'epidermide, rinforzando le difese naturali contro le aggressioni quotidiane (clima, inquinamento e stress). Una vera e propria soluzione contro i rossori e le sensazioni di calore, la pelle ritrova benessere e bellezza.

Trattamento Fondamentale - 50' - € 60,00

Trattamento fondamentale per calmare ed equilibrare la pelle sensibile. Pelle lenita e idratata.

Trattamento Intenso - 75' - € 80,00

Trattamento intenso con fase «Detox plus Ossigenante» per migliorare il microcircolo; ha un'azione calmante ed equilibrante. La pelle diventa luminosa, distesa e idratata.

Trattamento Trifasico - 85' - € 90,00

Trattamento Trifasico con protocollo «Prestige Plus»: consiste in tre maschere ricche di principi attivi rimineralizzanti, equilibranti e addolcenti.

La pelle è distesa, idratata, elastica e il colorito più uniforme e luminoso.

PURIFICANTE: «VENTO di PUREZZA» - Purezza, freschezza e splendore per le pelli miste.

Trattamento purificante completo per detergere, opacizzare e normalizzare l'epidermide senza seccarla. Aiuta a regolare le ghiandole sebacee, ossigenare i tessuti e stringere i pori dilatati per un effetto «mat» immediato.

Trattamento Fondamentale - 50' - € 60,00

Per equilibrare e purificare l'incarnato.

Trattamento Intenso - 75' - € 80,00

Il trattamento intenso con fase «Detox plus Ossigenante» facilita l'espulsione delle tossine; svolgere un'azione normalizzante e purificante specifica.

DELICE CONTORNO OCCHI - 25' - € 30,00

Una delizia per le zone problematiche e delicate del contorno occhi.

Protocolli personalizzati per ridurre visibilmente rughe e zampe di gallina.

Leviga e attenua borse e occhiaie, contrasta perfettamente i segni di stanchezza, stress e disidratazione precoce. Lo sguardo è più luminoso, sicuramente più giovane.

TRATTAMENTI VISO ANTIETA'

«ANTI-AGE EXCELLENCE»

Il trattamento antirughe e anti-età con azione «botox-like» e «collagene-like» propone di preservare la giovinezza della pelle. Ringiovanente, questo trattamento intenso aiuta a rassodare, ristrutturare e liftare l'epidermide con dei risultati immediatamente visibili. Una vera sensazione di confort con effetto lifting, splendore e benessere per un viso più giovane, che dura a lungo.

Trattamento Fondamentale - 50' - € 60,00

Anti-rughe, rigenerante e rivitalizzante.

Trattamento Intenso - 75' - € 80,00

Trattamento intenso con fase «Detox plus Ossigenazione» è un trattamento specifico per la pelle. Le rughe si attenuano in ampiezza e profondità. La pelle è più compatta e tonica.

Trattamento Trifasico - 85' - € 90,00

Trattamento trifasico con protocollo «Prestige Plus». Consiste in una doppia esfoliazione per una pelle più levigata e in tre maschere ad alta concentrazione di principi attivi marini. Effetto lifting elasticizzante, anti-rughe e ricompattante dell'ovale del volto.

TRATTAMENTI CORPO

«PELLE di SETA»

Per tutti i tipi di pelle.

Per migliorare l'ossigenazione e l'idratazione dell'epidermide. Per una pelle morbida e setosa.

Gommage Body Tonic - 30' - € 35,00

«Gommage» ai cristalli di sale per una «Mise en Beauté Express». Questo «Scrub» è effettuato con manualità rilassanti. La bellezza è immediatamente risvegliata; la pelle diventa morbida e setosa.

Spa Peeling Massage - 40' - € 45,00

Un vero e proprio trattamento Spa che migliora l'ossigenazione e l'idratazione dell'epidermide. Consiste in un massaggio «scrub» a base di olii essenziali per un corpo perfettamente vellutato. Sensazione immediata di una «Nuova Pelle».

«LINEA e FORMA»

Per una pelle vellutata e compatta. Per ridurre gli accumuli adiposi generalizzati, localizzati e gli inestetismi della cellulite. Per ridurre la cintura addominale, sgonfiare e modellare il giro vita.

Per rassodare seno e scollatura e migliorare la compattezza della pelle su smagliature di vecchia data.

Rimodellare: «Silhouette Mass'actif» - 45' - € 70,00

È un trattamento ideale per rimodellare la «silhouette» e rilassarsi con un massaggio su tutto il corpo e zone specifiche. Intensa penetrazione di principi attivi marini snellenti veicolati dal massaggio per favorire l'eliminazione dei grassi e combattere le rotondità generalizzate e localizzate.

Bermuda: «Cellulistop» - 50' - € 80,00

Trattamento trifasico per gli inestetismi della cellulite. Il trattamento detossina e ossigena il tessuto riducendo visibilmente l'aspetto a «buccia d'arancia». Relax intenso con fase «Detox» grazie al fango auto-riscaldante e massaggi specifici sulle zone localizzate.

Giro Vita: «Epaslim» - 50' - € 50,00

È un trattamento localizzato con manualità specifiche per ridurre la cintura addominale, sgonfiare e modellare il giro vita. L'azione del massaggio attiva la circolazione favorendo lo snellimento e rallentando la formazione di rotondità ribelli.

Gambe Leggere: «Gambe Light» - 45' - € 48,00

Trattamento benessere e leggerezza delle gambe. Rilassa e dà sollievo alle gambe affaticate, procura un'immediata sensazione di freschezza.

La pelle è morbida ed elastica, mantiene il tasso ideale d'idratazione.

TALASSOTERAPIA

Avvolgimenti e impacchi con le alghe marine eseguiti nella «Nuvola».

I «COCOON MARINI»

Per detossinare, ossigenare, drenare, rimineralizzare, eliminare le tossine e per stimolare il metabolismo e la circolazione sanguigna.

Snellente: «Cocoon Snellente» - 30' - € 45,00

Maschere in gel ad alta concentrazione di principi attivi algali con proprietà riducenti e lipolitiche.

Riducente Drenante: «Cocoon Eliminazione» - 30' - € 45,00

Azione riducente e drenante con maschera di alghe Fucus palmeria e Ascophyllum miscelate a sieri specifici.

Rimineralizzante: «Cocoon Remise en Forme» - 30' - € 45,00

Acqua di mare e essenze aromatiche nella maschera-gel ricca di oligo-elementi anti-stress e rivitalizzanti.

Rassodante Tonificante: «Sea Tonic» - 30' - € 45,00

Avvolgimento in gel che tonifica i tessuti: trattamento rassodante tonificante per mantenere la giovinezza del corpo con manualità specifiche e le virtù rivitalizzanti del mare.

Un effetto lifting immediato che rimodella il corpo rafforzando la tonicità e la qualità della pelle con l'aumento della produzione di fibre di collagene ed elastina.

TRATTAMENTI OLISTICI

Trésor des Mers «Corpo e Mente» - 50' - € 80,00

Trattamento energizzante cellulare, tonificante, drenante e decontratturante.

Trattamento rilassante e vitale per la mente e per il corpo.

L'effetto anti-stress è subito vivibile. I sieri marini e i gel attivi, miscelati, diventano sulla pelle un prezioso elisir fondente dalle proprietà rimineralizzanti, detossinanti e drenanti.

Trésor des Mers «Plus» - 80' - € 90,00

Trattamento «trésor des mers» preceduto da un trattamento «Cocoon» nella «Nuvola».

I TRATTAMENTI «PRESTIGE» DELLA PHYTOMER

* * *

«VIE COLLECTION»

Prima degli interventi di chirurgia estetica, una scelta professionale specialistica:
«Soin vitalità Floreale».

TRATTAMENTI VISO «ANTI-AGE»

Anti Età: «Premium Sculpte Zone» - 90' - € 130,00

Effetto levigante, liftante guancia, ovale del volto, doppio mento, eliminazione delle micro rughe epidermiche e effetto lifting delle rughe profonde.

TRATTAMENTI CORPO

Anti Età: «Sculpte Zone» - 90' - € 130,00

Intervento completo e personalizzato per snellire e rassodare in modo mirato e in base alla localizzazione delle imperfezioni (alto e basso corpo).

* * *

«FLEUR'S»

Da vitalità alla pelle con principi attivi floreali, essenze rare,
estratti botanici, olii essenziali

TRATTAMENTI VISO

Aromamineral Viternel - «Antiage alla Rhodocrosite» - 50' - € 80,00

TRATTAMENTI CORPO

«Aromamineral Viternel» - «Gommage Scrub Oro» - 40' - € 50,00

«Aromamineral Viternel» - «Avvolgimento Oro» - 30' - € 60,00

«Aromamineral Veiternel» - «Golden SPA» - 50' - € 110,00

TRATTAMENTI SPECIFICI UOMO

I trattamenti HOMME PHYTOMER sono fortemente ispirati dall'universo delle SPA e dalla nostra volontà di offrire il meglio del mare alla pelle maschile con le sue specifiche esigenze. Essi associano i benefici effetti marini alle proprietà rivitalizzanti e antiossidanti dell'Oxhylium marino. Questo principio attivo unico, estratto di alghe rosse ricche di calcio e magnesio, possiede un potere ossigenante e detossinante eccezionale. La pelle sarà in grado di approfittare pienamente dell'azione dell'Oxhylium marino, perché ogni trattamento è applicato secondo il nostro metodo esclusivo: il metodo «Réflexothermale».

Trattamento Viso «Facial Detox» e «Facial Ogenage» - 50' - € 60,00

Trattamento Viso «Facial Detox» e «Facial Ogenage» - 75' - € 80,00

Trattamenti su misura, adatti alle esigenze specifiche della pelle maschile, sono vere e proprie thalasso-cure per il viso. Un massaggio decontratturante della schiena, seguito dall'applicazione del fango autoriscaldante elimineranno ogni traccia di stress. Il vostro viso è pulito e ossigenato in profondità mentre il corpo è disteso e rilassato.

Il massaggio del cuoio capelluto, durante la posa della maschera, sarà un momento eccezionalmente confortevole.

Infine, la personalizzazione finale sarà data dall'applicazione del trattamento cosmetico idratante o anti-età, secondo il caso.

La vostra pelle è pulita, confortevole e splendente.

Trattamenti Relax - 45' - € 60,00

Questo massaggio completo del corpo è ideale per distendere l'uomo iperattivo, poiché permettere di sciogliere le tensioni e di ricaricare il corpo di energia.

Un sottile mix di olii per massaggi e di siero rilassante «OligoForce», permette una decontrazione totale. Distesi, rilassati, ritroverete tutta la vostra serenità.

Trattamenti Riducente «Soin Minceur Tonifiant» - 50' - € 50,00

Trattamento riducente e tonificante, speciale punto vita.

Grazie ai suoi principi attivi marini eccezionali, favorisce l'eliminazione dei grassi e previene la loro riformazione.

E' l'ideale per il punto vita.

L'aspetto cutaneo è visibilmente migliorato, idratato e più sodo.

NOVITA'

CINQUE TRATTAMENTI ESCLUSIVI VISO E CORPO

«Spa - Bronze»: **Trattamento Pre e Post Abbronzatura - 60' - € 70,00**

È uno «Scrub» ai sali marini e olii essenziali con nebulizzazione di acqua di mare e massaggio con gel emulsione attivatore di melanina.

«SPA Bronze» nutre la pelle, intensifica e prolunga l'abbronzatura.

3 promozioni, a scelta:

Acquistando due solari, il nostro Team Vi proporrà un trattamento «SPA Bronze» in Promozione al 50%.

Eseguito due trattamenti «SPA Bronze», il nostro Team Vi proporrà una riduzione del 10% sull'acquisto dei due trattamenti.

Acquistando tutta la linea dei prodotti solari, il nostro Team Vi proporrà di eseguire un trattamento «SPA Bronze» gratuito.

Novità - Sculpteur Integral - Addome - Cosce - Glutei - 50' - € 70,00

Una taglia in meno in cinque giorni.

«Sculpteur Integral» ha un'azione completa assottigliante e tonificante; offre una risposta «High Tech» personalizzata e mirata.

«Sculpteur Integral» è un trattamento generalizzato su tutto il corpo.

Promozione:

Acquistando cinque trattamenti riducenti «Sculpteur Integral» (una taglia in meno con soli cinque trattamenti), Le sarà offerta una crema «Retouche Silhouette» in omaggio.

* * *

«FLEUR'S», per un momento particolare...

Voile de Sultan: Rituale d'Oriente al Rhassoul - 50' - € 80,00

Gli ingredienti di bellezza tradizionali delle donne orientali uniti a una cosmesi dalle proprietà tonificanti e antistress, ricca delle note avvolgenti della rosa e del gelsomino: l'efficacia di un trattamento rassodante e la forza penetrante di profumi che evocano tutta la magia dell'Oriente. Il «Rituale d'Oriente» al Rhassoul sfrutta al meglio le peculiarità di questa particolare argilla minerale naturale nota per le proprietà purificanti, addolcenti e rassodanti. Il Rhassoul è un prodotto unico, prezioso nei trattamenti per il viso, per il corpo e per i capelli. Il «Rituale d'Oriente» al Rhassoul è disponibile in due versioni: rilassante alla Rosa d'Argento ed energizzante al Gelsomino Ramato. Il trattamento rilassante attinge alle proprietà addolcenti, purificanti, astringenti e antisettiche dell'olio essenziale e degli estratti della rosa. Il trattamento energizzante capitalizza le proprietà addolcenti, calmanti, rigeneranti e tonificanti del gelsomino. Un «rituale d'evasione» indimenticabile che procura un senso di benessere intenso e diffuso e accarezza la mente e l'anima con una gestualità che racchiude in sé la magia dell'oriente. Gli accordi penetranti della rosa e del gelsomino evocano atmosfere sontuose e sensuali. Un balsamo dolce per la pelle che alla fine appare rassodata, liscia e idratata.

Il segreto di bellezza di questo trattamento è anche racchiuso nell'impiego di un concentrato all'olio d'Argan e della polvere minerale che nel caso del trattamento alla rosa dona alla pelle una tonalità perlata dai riflessi argentei, mentre nel trattamento al gelsomino la pelle è illuminata da riflessi scintillanti di pagliuzze ramate.

Rituale di Bellezza agli Agrumi e Miele - 50' - € 70,00

Sale, olio di mandorle, agrumi e miele, alleati preziosi in una meravigliosa miscela che sfrutta le proprietà nutrienti e addolcenti di prodotti naturali per regalare alla pelle un rituale di bellezza. L'effetto peeling è completato da un impacco corpo e accompagnato da un'applicazione rilassante con crema agli agrumi.

«Brush Massage» al Ginger - 45' - € 70,00

Quarantacinque minuti di piacevolezza che favoriscono il totale rilassamento della persona. Il trattamento è effettuato con spazzole al crine, al quale segue un massaggio all'olio di ginger caldo.

* * *

PROMOZIONE

Acquistando due prodotti per il corpo,
Le sarà offerto un massaggio
«Manager Uomo» o «Manager Donna»
(Schiena e Testa)

Oppure

Il nostro «Team» Le proporrà
un trattamento gratuito per il viso
«Flash Beauty»
se acquisti due prodotti per il viso

FORMULA BEAUTY SPA

Speciale Equilibrium (1 giorno) - € 110,00

- 1 Pedicure
- 1 Riflessologia Plantare
- 1 Mukabhyanga

Dolce attesa (1 - 2 giorni) - € 130,00

- 1 Peeling Corpo
- 1 Trattamento Corpo «Cryotonic» per Gambe Gonfie e Stanche
- 1 Trattamento Viso
- 1 Manicure

Relax Beauty Day (1 giorno) - € 165,00

- 1 Peeling corpo
- 1 Trattamento Fango nel Lettino «Nuvola»
- 1 Massaggio Antistress
- 1 Pedicure
- 1 Manicure

Elba Oriental Dream (3 giorni) - € 165,00

- 1 Thai
- 1 Reiki
- 1 Shiatsu

Uomo Manager (2 giorni) - € 212,00

- 1 Trattamento Fango
- 1 Hot Stone
- 1 Trattamento Viso Talassoterapia
- 1 Massaggio Classico

Relax Ottone (2 giorni) - € 225,00

- 1 Rituale di Bellezza agli Agrumi
- 1 Massaggio Antistress
- 1 Impacco Mineralizzante nel Lettino «Nuvola»
- 1 Trattamento Viso - 75'

Elba Ayurvedico Dream (4 giorni) - € 290,00

- 1 Shirodhara
- 1 Pindasweda
- 1 Abhyangam
- 1 Mukabhyanga
- 1 Kerala

Thalasso Essentia - Dimagrante, Tonificante (5 giorni) - € 300,00

- 1 Peeling Corpo
- 2 Trattamenti Corpo con Fango Drenante e Riducente
- 1 Trattamento «Detox»
- 1 Chaud/Froid Bermuda Modellante Anticellulite
- 2 Massaggi Drenanti

Bellezza Sposi - € 335,00

- 1 Trattamento Viso «Fleur's» per la Sposa
- 1 Trattamento Viso per lo Sposo
- 1 Trattamento Oro «Fleur's» completo per la Sposa
- 1 Massaggio Anti-Stress per la Sposa
- 1 Trattamento Corpo Fango nel lettino «Nuvola» per lo Sposo

TOTALE Essentia (3 giorni) - € 360,00

- 1 Peeling Corpo
- 1 Massaggio Shiatsu
- 1 Massaggio Abhyangam
- 1 Trattamento «Viso Talasso» con Contorno Occhi
- 1 Reiki
- 1 Massaggio Hot Stone
- 1 Trattamento «Talassoterapia Corpo»
- 1 Pedicure
- 1 Manicure

OFFERTE

OFFERTA MAGGIO

Offerta massaggi: 2 + 1

Per ogni due massaggi prenotati, il terzo sarà in omaggio.

Offerta trattamento Corpo (fangò).

Prenotando due trattamenti viso, Le sarà proposto un trattamento corpo (fangò) gratuito.

Riduzione del 20 % su tutti trattamenti effettuati entro le ore 12.30.

Offerta non valida su i pacchetti.

OFFERTA GIUGNO

Riduzione del 20 % su tutti trattamenti effettuati entro le ore 12.30.

Offerta non valida su i pacchetti.

OFFERTA SETTEMBRE

Riduzione del 20 % su tutti trattamenti effettuati entro le ore 12.30.

Offerta non valida su i pacchetti.

OFFERTA OTTOBRE

Offerta massaggi: 2 + 1

Per ogni due massaggi prenotati, il terzo Le sarà proposto in omaggio.

Offerta trattamento Corpo (fangò)

Prenotando due trattamenti viso, Le sarà proposto un trattamento corpo (fangò) gratuito.

Riduzione del 20 % su tutti trattamenti effettuati entro le ore 12.30.

Offerta non valida su pacchetti.

PALESTRA TECHNOGYM FITNESS

La palestra è situata accanto al Centro Benessere Essentia.
L'ingresso è gratuito.

ATTREZZI

**Panca multifunzionale - Panca per gli addominali - Tapis roulant
Step - Manubri e pesi - Tappetini per gli esercizi - Cyclette**

TECNICHE ENERGETICHE DI RILASSAMENTO

«**ASCOLTO RESPIRO e MOVIMENTO**» - 50' - € 10,00

Ascolto

È il primo passo verso noi stessi. Mediante semplici tecniche di stretching impareremo ad ascoltare il linguaggio del corpo e suoi movimenti non condizionati.

Impareremo la postura e a liberarci delle tensioni muscolari migliorando così la nostra condizione generale.

Respiro

Espansione/Contrazione/Espansione

Il respiro è la base della vita, ci accompagna da sempre e per sempre. Con semplici esercizi andremo a restituire al corpo le informazioni utili per una respirazione naturale, grazie alla quale tonificheremo tutte le fasce addominali, dove si concentra la forza vitale.

Movimento

Il movimento rilassato e tonico fa tesoro dell'ascolto e del respiro. Impareremo a usare solo i muscoli utili per ogni movimento risparmiando energia, indispensabile per altre attività. Così agendo, genereremo calma in noi stessi e, di conseguenza, anche pace.

Per una migliore qualità della vita, nostra e di chi è vicino.

MEDITAZIONE - 50' - € 10,00

La meditazione non è attività della mente, è attività del cuore.

Se l'uomo non si abbandona al cuore resta prigioniero nello spazio che la mente crea e ha creato, nell'eterno conflitto tra ego e sé profondo.

Meditare è comunicare con l'immensità e gli esercizi di meditazione sono piccoli modesti «trucchi» per andare oltre la mente. Meditare è imparare a lavorare abilmente sulla propria mente per condurla, per gradi, fino alla tranquillità, alla visione profonda, alla purificazione spontanea e alla totale liberazione da tutti gli stati negativi.

Man mano che avanza il processo della scoperta di se stessi, la qualità della vita interiore migliora, nasce l'armonia dello spirito e una certa chiarezza e stabilità.

LEZIONI

Informiamo i nostri gentili Ospiti che dalle ore 9.30 alle ore 10.30 del mattino sono aperte le lezioni di:

MEDITAZIONE

Per ricontattare il nostro io interiore e riconnettere corpo, mente e spirito

ASCOLTO RESPIRO e MOVIMENTO

Semplici movimenti di scioglimento del corpo con una corretta respirazione, unitamente alle tecniche di Qi Gong, per ottenere una buona postura e una migliore qualità della vita.

* * *

Lezione di 50' - € 10,00

* * *

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi al Centro Benessere «Essentia».

Lezioni soggette a cambiamenti di orario su richiesta, secondo il planning del Centro

PERSONAL TRAINING

Personal Training - 45' - € 72,00 (individuale) - € 60,00 (gruppo di 2/4 persone).

Chi lo desidera può richiedere sedute di «Personal Training», calibrate sulle esigenze specifiche, per raggiungere la forma fisica ideale in tempi brevi. Le sedute individuali personalizzate si svolgono in palestra o nel Parco, sotto la guida del «Personal Trainer».

Passeggiata mattutina - 45' - € 72,00 (individuale) - € 60,00 (gruppo di 2/4 persone).

Nella splendida cornice naturale dell'isola d'Elba, la giornata si apre con una salutare passeggiata. Obiettivo principale: bruciare i grassi e accelerare il metabolismo. La passeggiata è preceduta da una breve sessione di stretching.

Stretching - 45' - € 72,00 (individuale) - € 60,00 (gruppo di 2/4 persone).

Lo «Stretching» è praticato per migliorare la flessibilità e la mobilità del corpo. E' veramente efficace anche per alleviare eventuali dolori o irrigidimenti muscolari.

Metodo «Pilates Mat» e piccoli attrezzi - € 72,00 (individuale) - € 60,00 (gruppo di 2/4 persone).

Inspirata alla tecnica «Pilates», quest'attività si concentra sul tonificare gli addominali; è associata all'allungamento della colonna e a una corretta respirazione.

Elastici per braccia e spalle - € 72,00 (individuale) - € 60,00 (gruppo di 2/4 persone).

Si attiene alla tecnica «Pilates» ed è rivolta alla tonificare la muscolatura della parte superiore del corpo attraverso l'utilizzo di resistenze elastiche.

Addominali e gambe - € 72,00 (individuale) - € 60,00 (gruppo di 2/4 persone).

Un'intensa sessione di ginnastica che serve a rassodare e rinvigorire; è specificatamente incentrata sul tonificare addominale e il rimodellare le parti inferiori del corpo.

S'informano i Gentili Ospiti che i prezzi presenti in questo listino sono soggetti a cambiamento senza preavviso.